

“ SPORTWEEK LANGEDIJK 2025 “

Programma 20 juni Sportcafé de Oostwal

DARTS & BEERPONGEN;

Starten met beerpongen 1 bal raak is beginnen met darten (volgende is dan begonnen met beerpongen) ieder krijgt 3 pijlen om te gooien per beurt als je de pijlen hebt gegooid dan sluit je weer achteraan in je groep.

De pijlen liggen klaar op een kruk en deze leg je na het darten weer terug op de kruk voor de volgende. (leg je ze niet terug dan krijg je 3 strafpunten).

Punten telling is als volgt;

Darten de scores zijn een punt (zie bord) , dus gooi je b.v. 3 keer trippel 20 = 180 punten.

Bij het beerpongen zijn géén punten dit is alleen om te starten van het darten wel krijgt iedereen 1 balletje om hem in de beerpong te gooien mocht je missen dan moet je zelf het balletje pakken (en niet een team genoot).

KORFBALLEN ;

Start stuiterend met de bal tussen de palen door op de mat maak je een koprol en vanaf de mat probeer je de bal in de korf te gooien.

Men mag 1 keer gooien raak of niet raak bal pakken en zo snel mogelijk de bal afgeven aan je team genoot die klaar staat achter de lijn die dan pas start.

Punten telling is als volgt;

Raak schot in de korf is 10 punten maar mocht je bij de slalom eentje gemist hebben dan krijg je 3 strafpunten en te vroeg starten betekend 2 strafpunten.

DOELSCHIETEN ;

Start met de bal aan de voet achter de lijn vandaan en slalom tussen de pionnen door en vanaf de lijn schiet je op het doel met de gaten met punten.

Er mag 1 team genoot achter het doel staan om de bal aan jou te geven en vervolgens ren je terug naar een team genoot die achter de lijn staat te wachten.

Punten telling is als volgt;

De gaten in het doel staan punten op dus door het gat dat zijn de punten.

Mocht je een slalom missen dat zijn 2 strafpunten per slalom.

Te vroeg starten is 1 strafpunt.

TRACTORBAND KANTELEN ;

Dit spel doen je met 2 man bij iedere kanteling wissel je van 2 tal tot het tijd is je gaan heen en terug over het uitgezette parcours (buiten).

Punten telling is als volgt;

Iedere kanteling is 1 punt .

Er wordt niet gerold met de band.

WATERKRUIS ;

4 personen doen de helmpjes op en de 5 de vult de emmer op het begin signaal (niet eerder).

Vervolgens lopen de 4 over het parcours met obstakels aan het eind staat er een teamgenoot klaar om de emmer van het kruis te halen en deze te legen in de specie kuip vervolgens lopen de 4 met helm en kruis op een hoofd terug over het parcours en staan de volgende 4 klaar om de helmpjes en kruis op te zetten achter de lijn en zet een teamgenoot de volle emmer water weer op het kruis.

Punten telling is als volgt;

Het overgebrachte water wordt gemeten in cm met een duimstok en de gemeten centimeters zijn ook de punten.

Is er een obstakel gemist dat betekend 5 strafpunten.

RIOOLSPEL ;

Start het spel met 4 personen , 3 met een buis en 1 haalt water.

Op het begin signaal haalt 1 persoon met een emmer en een touw water uit de sloot deze leegt hem in de 1^{ste} buis en vervolgens wordt het sloot water in de daarop volgende buizen overgeheveld en de laatste vult de specie kuip.

In de tussentijd geef je de emmer en buizen aan de volgende 4 van het team en er wordt niet eerder gestart als dat de man/vrouw van de laatste buis leeg is en de buis aan de ander heeft gegeven (dus ook de emmer water uit de sloot niet vullen).

Puntentelling is als volgt;

Het water in de specie kuip wordt gemeten met een duimstok en iedere cm is een punt.

Te vroeg starten betekend 5 strafpunten (man/vrouw met de emmer uit de sloot)

Alle spellen duren 15 minuten en tussen de spellen door zit 10 minuten.

Héél véél plezier en succes.

Na de spellen staat er vanaf 21.30 een zanger klaar en STELZ en heerlijk koud PILS.

Mike & Petra en medewerkers Sportcafé de Oostwal

” SPORTWEEK LANGEDIJK 2025 ”

Programma indeling teams 20 juni De Oostwal

De Alleskunner !

Ronde 1 start 19.00 tot 19.15

DARTS & BEERPONGEN (achterzaal)

- 1 Team PLOP
- 2 The Tank Team
- 3 De Schijf van Thijs
- 4 Net Niet

KORFBALLEN (sporthal)

- 5 TTL back for real
- 6 Flapgroep
- 7 De vrienden van Rob Kramer
- 8 Dom Koike

DOELSCHIETEN (sporthal)

- 9 Bovengemiddeld
- 10 Gaan met die banaan
- 11 Bierteam
- 12 Net Mooi

TRACTORBAND KANTELEN (buiten)

- 13 FC Dijka
- 14 Dusty Dancers
- 15 Hugo's Helden
- 16 Vrijgezellig

WATERKRUIS (buiten)

- 17 de oosterstraat enzo
- 18 strong vikings
- 19 Butterfly
- 20 De Toppers

RIOOLBUIZENSPEL (buiten)

- 21 De Vliegende Herten
- 22 De Langedijker Gabbers
- 23 FC Queens
- 24 Moeders Trots

Ronde 2 start 19.25 tot 19.40

DARTS & BEERPONGEN (achterzaal)

5 TTL back for real
9 Bovengemiddeld
13 FC Dijka
24 Moeders trots

KORFBALLEN (sporthal)

10 Gaan met die banaan
14 Dusty Dancers
16 Vrijgezellig
23 FC Queen

DOELSCHIETEN (sporthal)

7 De Vrienden van Rob Kramer
15 Hugo's Helden
4 Net Niet
6 Flapgroep

TRACTORBAND KANTELEN (buiten)

8 Dom Koike
12 Net Mooi
18 strong vikings
11 Bierteam

WATERKRUIS (buiten)

21 De Vliegende Herten
22 De Langedijkse Gabbers
3 De De Schijf van Thijs
1 Team PLOP

RIOOLBUIZENSPEL (buiten)

19 Butterfly
20 De Toppers
17 de oosterstraat enzo
2 The Tank Team

Ronde 3 start 19.50 tot 20.05

DARTS & BEERPONGEN (achterzaal)

6 Flapgroep

11 Bierteam

16 Vrijgezellig

21 De Vliegende Herten

KORFBALLEN (sporthal)

12 Net Mooi

13 FC Dijka

19 Butterfly

20 De Toppers

DOELSCHIETEN (sporthal)

8 Dom Koike

14 Dusty Dancers

2 The Tank Team

17 de oosterstraat enzo

TRACTORBAND KANTELEN (buiten)

22 De Langedijkse Gabbers

5 TTL back for real

10 Gaan met die banaan

9 Bovengemiddeld

WATERKRUIS (buiten)

23 FC Queens

15 Hugo's Helden

24 Moeders Trots

4 Net Niet

RIOOLBUIZENSPEL (buiten)

7 De Vrienden van Rob Kramer

18 strong vikings

3 De Schijf van Thijs

1 Team PLOP

Ronde 4 start 20.15 tot 20.30

DARTS & BEERPONGEN (achterzaal)

17 de oosterstraat enzo

18 strong vikings

20 De Toppers

23 FC Queens

KORFBALLEN (sporthal)

2 The Tank Team

9 Bovengemiddeld

15 Hugo's Helden

24 Moeders Trots

DOELSCHIETEN (sporthal)

3 De Schijf van Thijs

16 Vrijgezellig

22 De Langedijkse Gabbers

21 De Vliegende Herten

TRACTORBAND KANTELEN (buiten)

4 Net Niet

7 De vrienden van Rob Kramer

1 Team PLOP

19 Butterfly

WATERKRUIS (buiten)

10 Gaan met die banaan

13 FC Dijka

12 Net Mooi

8 Dom Koike

RIOOLBUIZENSPEL (buiten)

5 TTL back for real

6 Flapgroep

11 Bierteam

14 Dusty Dancers

Ronde 5 start 20.40 tot 20.55

DARTS & BEERPONG (achterzaal)

19 Butterfly

22 De Langedijkse Gabbers

15 Hugo's Helden

8 Dom Koike

KORFBALLEN (sporthal)

21 De Vliegende Herten

3 De Schijf van Thijs

18 strong vikings

1 Team PLOP

DOELSCHIETEN (sporthal)

5 TTL back for real

13 FC Dijka

23 FC Queens

20 De Toppers

TRACTORBAND KANTELEN (buiten)

6 Flapgroep

2 The Tank Team

17 de oosterstraat enzo

24 Moeders Trots

WATERKRUIS (buiten)

9 Bovengemiddeld

14 Dusty Dancers

7 De vrienden van Rob Kramer

11 Bierteam

RIOOLBUIZENSPEL (buiten)

16 Vrijgezellig

12 Net Mooi

4 Net Niet

10 Gaan met die banaan

Ronde 6 start 21.05 tot 21.20

DARTS & BEERPONGEN (achterzaal)

- 7 De vrienden van Rob Kramer**
- 10 Gaan met die banaan**
- 12 Net Mooi**
- 14 Dusty Dancers**

KORFBALLEN (sporthal)

- 4 Net Niet**
- 11 Bierteam**
- 17 de oosterstraat enzo**
- 22 De Langedijkse Gabbers**

DOELSCHIETEN (sporthal)

- 1 Team PLOP**
- 18 strong vikings**
- 19 Butterfly**
- 24 Moeders Trots**

TRACTORBAND KANTELEN (buiten)

- 3 De schijf van Thijs**
- 20 De Toppers**
- 21 De Vliegende Herten**
- 23 FC Queens**

WATERKRUIS (buiten)

- 5 TTL back for real**
- 6 Flapgroep**
- 16 Vrijgezellig**
- 2 The Tank Team**

RIOOLBUIZEN SPEL (buiten)

- 8 Dom Koike**
- 9 Bovengemiddeld**
- 13 FC Dijka**
- 15 Hugo's helden**

21.20 klaar snel douchen en de cooling down wordt verzorgd door zanger Boy Veldman en team SPORTCAFÉ DE OOSTWAL

Fijne en gezellige sportweek iedereen !!!!!

