



ZWEM- EN POLOCLUB
"DE REURING"
LANGEDIJK

Fit Challenge 2025

Maandag 16 juni 2025

**Clubhuis de Reuring
&
Potjesdam**

Doel van het evenement

- Sportieve
teamchallenge:
hardlopen +
mountainbiken
- Onderdeel van de
Sportweek
- Focus op gezelligheid,
competitie en
samenwerking



Deelnemers & Teams

- 24 volwassenenteams
- 8 teamleden per team
- Kledingeis: Sportieve kleding en hardloopschoenen + shirt met lange mouwen + helm + lange broek
- Iedere deelnemer rent én fietst één keer
- Coachoverleg 18:45 uur & 20:00 uur
- 2 shifts van elk 12 teams
- Starttijden 19:00 uur + 20:15 uur



ZWEM- EN POLOCLUB
"DE REURING"
LANGEDIJK



Parcours Overzicht

- Hardlopen: via snipperpad rondom het meertje
- Mountainbike: Potjesdam – Henselmans Bouw – Life & Garden
- Hardlopers rechts / fietsers links gescheiden met hekken



ZWEM- EN POLOCLUB
"DE REURING"
LANGEDIJK



Wisselzone

- Gelegen bij Life & Garden parkeerterrein
- Wissel vindt plaats onder boog van Nh1816
- Gebruik van oranje vakken voor volgorde en veiligheid
- Er mag maar één loper en fietser uit het parkeervak om zich klaar te maken voor de race. De rest blijft het toegewezen vak.



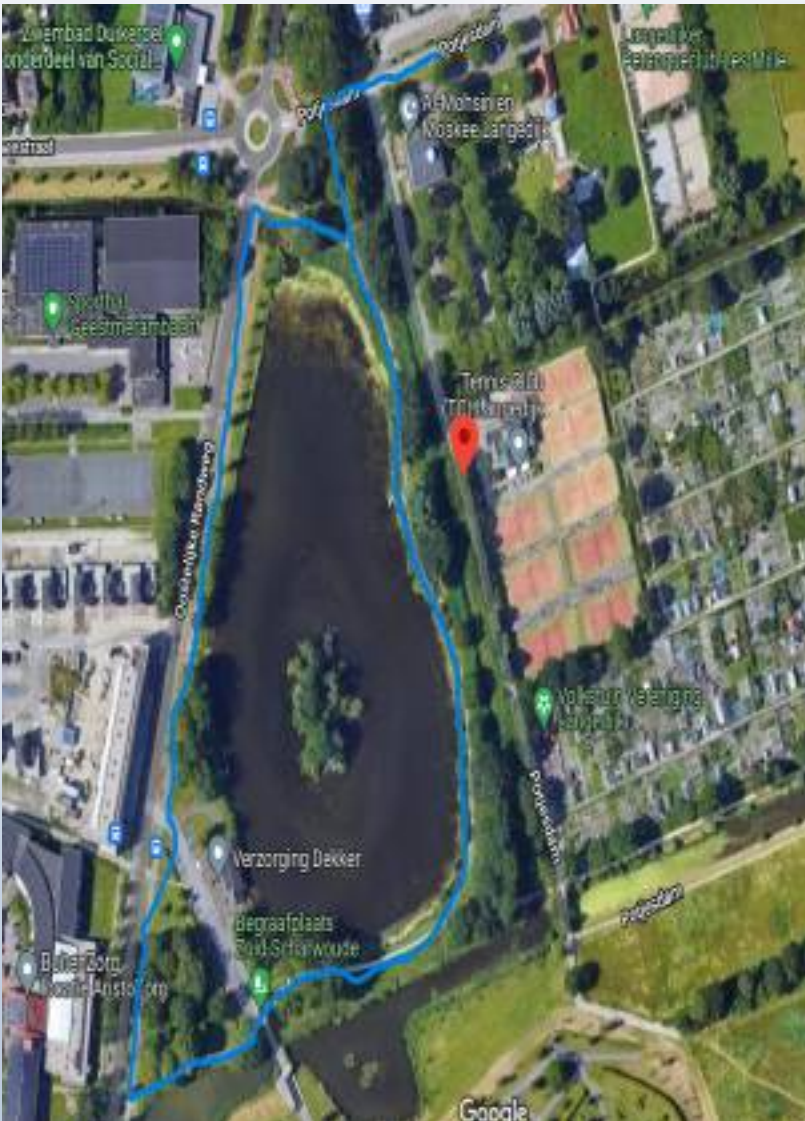
Fietsroute



De fietsers rijden vanaf de Potjesdam over het fietspad naar Henselmans Bouw. Let op je neemt de korte weg over het grasveld. Je blijft op het grasveld fietsen. Via de ingang van het terrein rijden jullie naar de uitgang. Daar rijden jullie het fietspad weer op, terug naar de Potjesdam. Vanaf de uitgang bij Henselmans Bouw richting de Potjesdam wordt het fietspad afgesloten voor verkeer.

Looproute

Bij het hardlopen rennen de deelnemers vanaf de Potjesdam het snipperpad op die rondom het meer heen loopt. Aangekomen bij de ingang van de begraafplaats rennen de deelnemers rechtdoor tot aan het fietspad en slaan rechtsaf. Bij de parkeerplaats van Verzorging Dekker komen twee hekken, zodat de deelnemers niet via hun parkeerplaats kunnen afsnijden. Bij de rotonde naast Duikerdel rennen de deelnemers via het snipperpad weer terug naar de Potjesdam onder de boog door van de Nh1816. Omdat er veel afgesneden werd op het laatste stukje van het snipperpad komt er nu minimaal één hek te staan waar de deelnemers omheen moeten rennen.



Spelregels

- Iedereen moet het parcours volgen
- Helm verplicht bij mountainbiken
- Geen oortjes/koptelefoons toegestaan
- Veiligheid en samenwerking voorop

Indeling

Shift 1: 19:00-20:00 uur

- 1 Team PLOP
- 2 The Tank Team
- 3 De Schijf van Thijs
- 4 Net Niet
- 5 De Toppers
- 6 Flapgroep
- 7 De Vrienden van Rob Kramer
- 8 Dom Koike
- 9 Bovengemiddeld
- 10 Gaan met die banaan
- 11 Bierteam
- 12 Net Mooi

Shift 2: 20:15-21:15 uur

- 13 FC Dijka
- 14 Dusty Dancers
- 15 Hugo's Helden
- 16 Vrijgezellig
- 17 de oosterstraat enzo
- 18 strong vikings
- 19 Butterfly
- 20 TTL back for real
- 21 De Vliegende Herten
- 22 De Langedijkse Gabbers
- 23 FC Queens
- 24 Moeders Trots

De derde helft



De afterparty is
voor het clubhuis
van Z&PC de Reuring

Vragen

